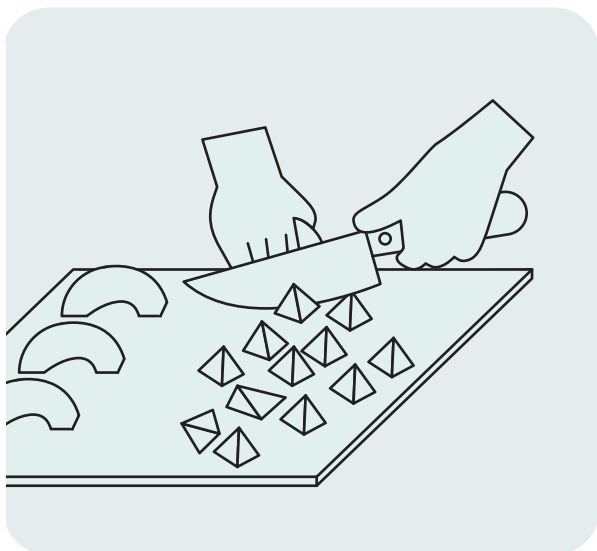


Tvarohový dezert (👤 3+)

- 100 g tvarohu (hrudkový)
- 2 jablka
- 1 čajová lžička mleté skořice
- 2 polévkové lžíce medu
- 1 polévková lžíce rozinek



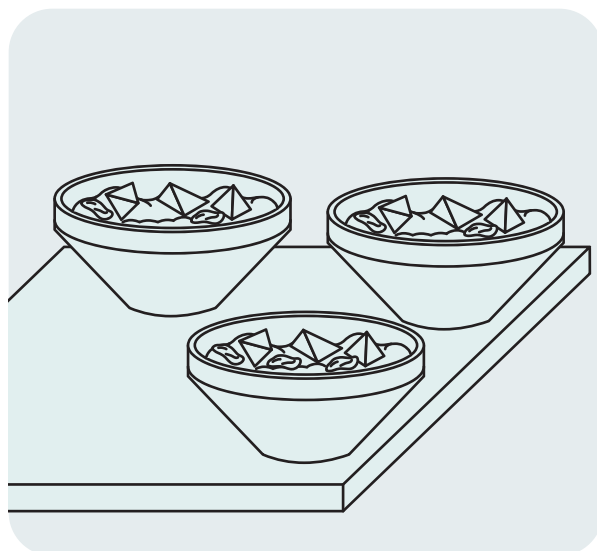
1. Jablka oloupeme, vyjmeme jádérka a opatrně nakrájíme jablka na co nejmenší kousky.



2. V misce utřeme tvaroh s medem a skořicí.



3. Přidáme najemno nastrohaná jablka a rozinky. Vše spolu promícháme.



4. Podáváme v miskách nebo sklenicích.



Tip: Pro zjemnění můžeme přidat do dezertu i šlehačku.